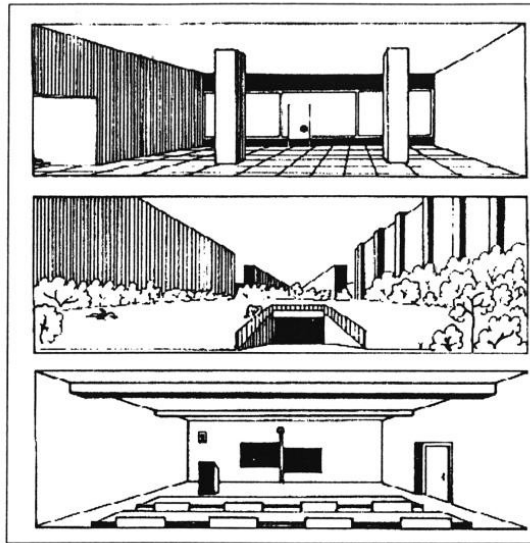


# CIVILNÁ OCHRANA

## JEDNODUCHÉ ÚKRYTY BUDOVANÉ SVOJPOMOCNE (JÚBS)

Pomôcka pre civilnú ochranu obyvateľstva  
k spohotoveniu JÚBS



Ukrytím sa rozumie ochrana osôb v ochranných stavbách pred možnými následkami mimoriadnych udalostí.

**Vybrané vhodné podzemné, alebo nadzemné priestory stavieb na jednoduché úkryty musia spĺňať požiadavky na**

- a) vzdialenosť miesta pobytu ukryvaných osôb tak, aby sa mohli v prípade ohrozenia včas ukryť,**
- b) zabezpečenie ochrany pred radiačným zamorením a pred preniknutím nebezpečných látok,**
- c) minimalizáciu množstva prác nevyhnutných na úpravu ich priestorov,**
- d) statické a ochranné vlastnosti,**
- e) vetranie prirodzeným alebo núteným vetraním vonkajším vzduchom, filtračným a ventilačným zariadením,**
- f) utesnenie.**

**Spohotovovanie jednoduchého úkrytu budovaného svojpomocne pre kapacitu do 50 ukryvaných osôb pozostáva:**

- a) z utesnenia okien a dverí,
- b) zo spohotovenia sociálnych častí,
- c) z vytvorenia zásoby vody,
- d) z označenia nástupu a výstupu z úkrytu,
- e) z označenia asanačných priepustov,
- f) zo zabezpečenia zdravotníckeho materiálu a prostriedkov individuálnej ochrany,
- g) z osadenia komínčekov - vzduchovodov do úkrytových častí.

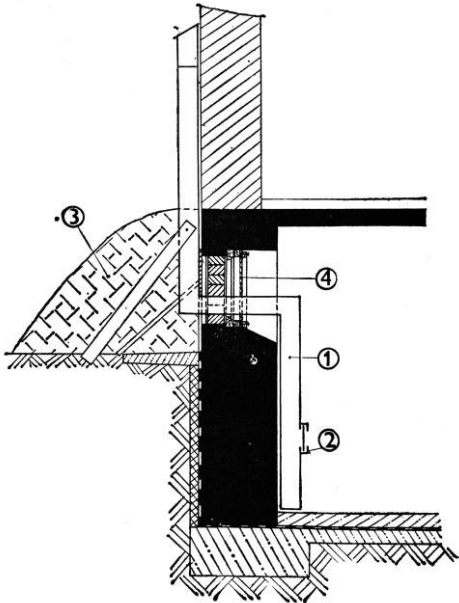
## 1 Základné plošné a objemové ukazovatele

1.1 podlahová plocha 1,0 - 1,5 m<sup>2</sup>/1 osobu

1.2 minimálna svetlá výška 2,1 m

1.3 zásoba pitnej vody 2,0 l/1 osobu/1 deň

1.4 množstvo privádzaného vonkajšieho vzduchu 10,0 a 14,0 m<sup>3</sup>/1 osobu/1 hodinu



Obr. č. 7 Zhmotnenie okna pri inštalácii nasávacieho vzduchovodu, (1) nasávací vzduchovod, (2) regulovateľný uzáver prívodu vzduchu, (3) násyp zeminy, (4) tesniaca fólia.

## Utesnenie úkrytu (JÚBS)

Aby bola zaručená dobrá funkcia prirodzeného vetrania, musí sa úkryt utesniť. Utesnenie úkrytu sa dosiahne utesnením všetkých otvorov, t.j. škár, štrbín, okien, priestupu vetracích komínčiekov a nevyužitých prieduchov vedúcich do úkrytu. Tým sa súčasne zabráni vnikaniu rádioaktívneho prachu a nebezpečnej látky do úkrytu.

Ako vhodné tesniace materiály možno použiť PUR penu, izolepu, samolepiacu molitanovú pásku, leukoplast, rôzne fólie, sadru, sklenársky tmel, kachliarsku hlinu, íl, kovotes, špagát, tkaninu a pod..

## Vybavenie úkrytu (JÚBS)

Pre pobyt ukryvaných osôb úkryt treba vybaviť:

**1. Zásobou pitnej vody** - 6 litrov (z toho 2 l na pitie a 4 l úžitkovej vody) na jednu ukryvanú osobu a deň. Pitnú vodu držíme v čistých uzavretých nádobách, odolných voči korózii (smaltované, pozinkované, plastové - potravinové), ako sú veľké hrnce na varenie s vrchnákom, sudy, bandasky, mliekarenské kanvy, hrnce na zaváranie a pod. Vodu nie je dovolené naberať hrnčekom. Treba ju nalievať alebo vypúšťať kohútikom, ak to nie je možné, musí byť pri nádobách s pitnou vodou naberačka.

**2. Núdzovým záchodom**, ak nie je v úkryte splachovací záchod. Aj vtedy, ak je v budove k dispozícii WC, treba zriadiť záchod suchý. Pozostáva zvlášť z nádoby na moč, z nádoby na fekálie s poklopom, z vhodného sedadla na nádobu a z debny s pieskom a lopatkou. Denná potreba piesku na osobu je asi 2 dm<sup>3</sup>. Ak núdzový záchod nemožno umiestniť v oddelenej miestnosti úkrytu, umiestňuje sa v

priestore oddelenom od úkrytovej časti závesom, zástenou z dosák alebo papiera. Môže byť aj chemické WC. Okrem toho možno použiť najbližšie záchody v budove.

**3. Prenosnou nádobou na odpadky** (na pevné odpadky kôš).

**4. Prenosnou nádobou na použitú vodu s vrchnákom.**

**5. Jednoduchými lôžkami a sedačkami** a to tak, aby 1/3 ukryvaných mohla ležať (spať) a ostatní sedieť. Dĺžka lôžka min. 180 cm, šírka 55 cm, svetlá výška 65 cm.

**6. Spojovacími prostriedkami** (telefón).

**7. Prostriedkami na samovyslobodzovanie**, ako čakany, lopaty, sekery, píly, sochory, sekáče, kladivá, lešenárske rúrky, oceľové páčidlo, dláto, lopatka na uhlie, kliešte, tesárske skoby, silné klince, drevené klíny a klátiky, vreckové lampy, pracovné rukavice, ochranné okuliare, ochranné prilby, malý autozdvihák, záchranné lano a pod..

**8. Hasiacim náradím** a pomôckami, ako sú vedrá s vodou a pieskom, hasiace prístroje a pod..

**9. Lekárničkou** alebo zdravotníckou taškou.

**10. Prostriedkami na hygienu**, ako umývadlá, prostriedky na upratovanie, metla, handry, lopatka na smeti, zmeták a pod..

### **Všeobecné usmernenie pre správanie sa a povinnosti ukryvaných osôb:**

1. Disciplinovane sa riadiť ustanoveniami úkrytového poriadku a dbať na pokyny veliteľa úkrytu a členov družstva a byť im nápomocní.

2. Starat' sa o svoje osobné veci, udržiavať v pohotovosti svoje prostriedky individuálnej ochrany a použiť ich okamžite, ak vydá na to pokyn veliteľ úkrytu.

3. Šetriť vodou, jedlom a pitím.

4. Zbytočne nepoužívať sociálne zariadenie úkrytu, udržiavať čistotu a poriadok pri osobnej hygiene.

5. Zdržiavať sa v určenom priestore, zbytočne sa neprechádzať a hlasne nehovoriť.

6. Správať sa pokojne a disciplinovane, vzájomne si pomáhať, najmä starším a ženám.

7. Dodržiavať čas určený na pracovné úkony, odpočinok a dodržiavať stanovený režim života v úkryte.

8. Nefajčiť, nezapaľovať sviečky, lampy, zapaľovače, nepoužívať variče a iné zdroje tepla a svetla s otvoreným ohňom. V úkryte nie je dovolené variť.

9. Ukryvané osoby sú povinné vykonávať pomocné práce podľa požiadaviek veliteľa úkrytu alebo členov družstva. Pôjde najmä

- o ručný pohon FVZ,

- o ručné prečerpávanie splaškov (likvidácia suchých záchodov),

- o výkon služby pri vchode do úkrytu, dozor pri sociálnych zariadeniach,
- o dopĺňovanie zásob vody a potravín,

10. Ubytované osoby sú povinné podľa určenia veliteľa úkrytu sa zúčastniť vyslobodzovacích prác v prípade zavalenia úkrytu.

11. Striedanie osôb organizuje veliteľ úkrytu podľa obtiažnosti a namáhavosti pracovných úkonov.

## **VYBAVENIE OSÔB DO ÚKRYTU**

Pred odchodom do úkrytu treba

- upozorniť susedov, najmä osoby staršie a choré, pomôcť nevládnym,
- odpojiť všetky elektrické a plynové spotrebiče, odpojiť antény,
- všade uhasiť oheň (vrátane plamienkov v ohrievačoch vody),
- zavrieť všetky uzávery vody, plynu, pary a pod. vrátane prívodov do radiátorov,
- zatvoriť okná, zamknúť byt, prípadne ho zapečatiť.

*Príprava batožiny a ostatných potrieb do úkrytu:*

Od doby zvýšeného nebezpečenstva má mať každá osoba pripravené svoje veci, ktoré bude v úkryte potrebovať. Tieto veci je najlepšie dať do kufríka, pretože je skladný, priestranný, možno ho tiež ľahšie dekontaminovať alebo dezaktivovať.

*Oblečenie:*

- športová alebo iná celokožená obuv (gumové čižmy alebo gumové prezuvky),
- dobré ponožky - pančuchy (nie z umelých vlákien),
- pohodlná bielizeň (flanelová košeľa),
- pohodlné dlhé nohavice (muži aj ženy),
- kabát (bunda, vetrovka),
- v zimnom období sveter (inak v batožine),
- zvrchník (v zime zimník), plášť,
- čiapka, šatka, šál, rukavice.

*Pri sebe:* - osobné doklady, cenné dokumenty, peniaze (občiansky preukaz, zdravotný preukaz, vodičský preukaz, vojenská knižka, cestovný pas, preukaz poistenca, výmer na dôchodok, poisťné zmluvy, vkladné knižky, sporožirové účty a pod.),

- vreckový nožík, zápalky.

*V kufříku (batohu, taške):*

- osobné lieky a nutné zdravotnícke potreby (lieky dennej spotreby, malá lekárnička),
- dobre zabalené základné potraviny na 5 dní (viď rozpis potravín),
- turistická fľaša alebo termoska s vodou alebo čajom,

- predmety dennej spotreby (jedálny príbor, miska, hrnček, otvárač na konzervy, tuhý lieh s varičom),
- predmety osobnej hygieny (mydlo, uterák, kefka na ruky, na zuby, zubná pasta, hrebeň, holiace potreby, toaletný papier, hygienické vložky, potreby na šitie, čistiace prostriedky na odev a obuv a pod.),
- vrecková lampa (baterka), rezervné články, sviečky, zápalky,
- prikrývka (deka) alebo spací vak,
- osobná bielizeň, náhradný odev a obuv, nepremokavý plášť s kapucňou, tepláková súprava, sveter, domáca obuv (papuče),
- ďalšie nevyhnutné osobné veci (povrázok, gumičky, vrecúška z PVC na ruky, nohy a hlavu), veci na rozptýlenie a využitie času (kniha, spoločenské hry, ručné práce, karty, tranzistorové rádio s náhradnými zdrojmi),
- veci pre možnú evakuáciu (nočná bielizeň, listový papier, obálky, známky, okrem toho pripraviť si palicu na opieranie či nesenie batožiny, bicykel, ručný vozík, remene na zavesenie batožiny na plecيا, menovku).

### **Zásoba potravín a vody**

*Potreba vody :*

- pitnej 2 l/1 osobu/1 deň
- úžitkovej 4 l/1 osobu/1 deň

Celková zásoba na 5 dní je 25 až 30 l v bandaskách po 5 až 10 litroch na jednu ukrývanú osobu.

Zoznam vecí, ktoré je zakázané brať do úkrytu:

- a) zbrane všetkého druhu, alkohol, zapáchajúce a ľahko zápalné látky,**
- b) objemné predmety, kočíky, periny a pod.,**
- c) domáce zvieratá, psy, mačky a iné,**
- d) zapaľovače, cigarety, ponorné variče, jedlá podliehajúce rýchlemu znehodnoteniu.**

Tento výpis je z dokumentácie, ktorú vydal:

**Okresný úrad Banská Bystrica**

**Odbor krízového riadenia**

**Námestie Ľ. Štúra 1, 974 05 Banská Bystrica**

**Info: 048/4306340, [ocakr@bb.vs.sk](mailto:ocakr@bb.vs.sk)**